

Point Accès internet

sur rendez-vous, par créneau d'1 h, de 14h à 16h30
au 05-62-18-86-95

Permanences

Espace Ecoute Parents

Les jeudis des semaines impaires de 14h à 16h. Vous êtes parents, vous vous posez des questions, vous avez envie d'échanger ? Une psychologue vous accueille gratuitement.

Informations juridiques

Le 4ème mercredi du mois de 16h à 19h
sur RDV au 05-62-18-86-95

Ecrivain public

Pour une aide dans vos papiers administratifs
sur RDV au 05-62-18-86-95

Nos partenaires vous accueillent

Souris Balmanaise : souris.balmanaise@free.fr

FITattitude : cabform@club.fr (association de fitness)

Balma Gym Sport Santé : contact@balma-gss.fr

AFAPE : 05.61.24.28.00

Le temps du mouvement : francoisfreard@hotmail.com

Informations pratiques :

Renseignements et inscriptions :

2, esplanade du Cyprié 31130 BALMA

(accès via l'avenue Henri Dunant)

Tél. : 05.62.18.86.95

mdq.cyprie@mairie-balma.fr

Horaires d'ouverture:

Lundi : 13h30-17h30

Mardi et Mercredi : 9h-12h et 13h30-18h

Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h et 13h30-17h

Imprimé par nos soins

Maison de quartier du Cyprié

Créateur de liens

Mars - Avril 2019



VILLE DE
BALMA

Activités régulières

	Matin	Après-midi
Lundi	Fermé au public	Activités parents/enfants de moins 1 an
Mardi	Art Floral, gym douce ou sortie culturelle	Activités associatives
Mercredi	Activités parents/enfants de 0 à 3 ans	Activités parents/enfants de 3 à 12 ans
Jeudi	Couture	Cuisine
Vendredi	Activités associatives	Activités associatives

Les lundis de 14h30 à 15h30

atelier d'éveil par le jeu et la relaxation

Les mardis de 9h30 à 11h30

19 mars et 16 avril : Art floral.

Les mardis de 10h30 à 11h30

12 mars de 10h30 à 11h30 : Body Zen en partenariat avec Balma G.S.S
9 avril de 10h15 à 11h15 : Stretch, pilates en partenariat avec Balma G.S.S

Les mardis de 14h à 16h

26 mars et 16 avril : Massage bébé.

Les mercredis de 10h à 11h30

13 mars : Peinture coquillage ; 20 mars : Communication gestuelle ; 27 mars : Café des parents ; 3 avril : A la découverte des jeux ; 10 avril : Petites lectures de printemps ; 17 avril : Rencontre avec la Halte-garderie

Les mercredis de 15h à 17h

13 mars : Décorations pour les chars du Carnaval ; 20 mars : Défilé du Carnaval ; 27 mars : Art éphémère création animaux rigolos ; 3 avril : Préparation goûter pour le comité des adhérents ; 10 avril : Après midi jeux

Les jeudis de 9h30 à 12h

Couture (possibilité de venir accompagné de son bébé).

4 avril à 12h : Repas convivial, chacun apporte un plat à partager et à faire découvrir.

Les jeudis de 14h à 16h30

21 mars et 4 avril : Cuisine, recette à choisir avec le groupe.

Temps forts

Mercredi 20 Mars

🕒 A partir de 14h

Carnaval

14h45: Stand maquillage, parking Marie Laurencin
14h30 : Départ navette devant la Maison de quartier du Cyprié
15h30 : Défile, départ du parking de l'école élémentaire Marie Laurencin.
17h : Goûter au parc de Lagarde et lancement du « Carna'bal ».

Lundi 25 Mars

🕒 À 13h à 17h

Sortie culturelle, visite du Musée Dom Robert

Découverte des tapisseries du 20^e siècle et des œuvres de Dom Robert.

Mercredi 27 Mars

🕒 De 10h à 11h30

Café des parents

Venez échanger autour du développement psychomoteur de votre enfant, animé par une psychomotricienne.

Vendredi 29 Mars

🕒 A 18h30

Expo « la Grande Lessive » et soirée DJ

Découvrons les œuvres réalisées par les enfants avant d'envahir le dancefloor en famille.

Mercredi 3 Avril

🕒 A 15h

Comité des adhérents, la parole est à vous

Echangeons sur les actions passées et projets à venir de la Maison de quartier du Cyprié avec la CAF et nos partenaires.

Samedi 13 Avril

🕒 De 10h30 à 13h

« Clean up by Balma31 » au quartier du Cyprié

Suite au World Clean up day, Marie, adhérente, nous propose avec balma31 de renouveler l'expérience du geste citoyen, opération quartier propre. Si possible, venez avec des gants de jardinage. L'humoriste Gil Alma sera avec nous.

Mercredi 17 Avril

🕒 De 15h à 17h

Zéro Déchet... et si on commençait !

Découvrons des astuces de gestes simples et d'actions de respect de l'environnement. Animé par des étudiants en économie sociale familiale.

Nouveau vendredis

🕒 De 9h30 à 11h30

L'équipe de la Maison de quartier du Cyprié vous accueille en centre ville, salle de la Marquille

22 Mars : Atelier beauté (entretien de la peau)

19 Avril : Créa de printemps

Activités adultes

Activités pour tous

Activités avec enfants