

INFORMATIONS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :

19, rue Paul Cézanne 31130 BALMA

Tél. : 05 62 57 09 66

mdq.lasbordes@mairie-balma.fr

HORAIRES :

Lundi : 13h30 – 18h

Mardi : 9h – 12h et 13h30 – 18h

Mercredi : 9h – 12h et 13h30 – 18h

Jeudi : 9h – 12h et 13h30 – 18h

Vendredi : 13h30 – 17h30



mairie-balma.fr

Permanences

Avocat Info droit

2^{ème} mercredi du mois de 16h à 19h
sur rdv au 05 62 18 86 95

UCRM

Accompagnement professionnel
des bénéficiaires du RSA
sur rdv au 06 30 52 41 60

Permanence du Médiateur

sur rdv au 06 08 49 65 21

Les associations vous accueillent...

Shokai : Karaté lundi enfants de 18h à 19h, adultes de 19h à 20h30

et Kobudo mercredi adultes de 18h à 19h

CODEP-EPGV31 : Gym séniors mardi de 10h à 11h30

Club des retraités : jeudi de 13h30 à 17h30

Aide et Amitié : mardi et vendredi de 14h à 17h

Connaissance et Amitié : mercredi de 13h30 à 17h

L'association française de réflexologie combinée : vendredi de 13h30 à 17h

AFAPE, théâtre pour les enfants : samedi de 10h à 11h pour les 4/6 ans et de 11h à 12h30 pour les 7/10 ans

MAI/JUIN





Activités Adultes

Couture en autonomie

Les lundis de 14h à 17h

Atelier informatique animé par l'Association Combustibles Numériques

Les mardis de 9h30 à 11h

Cours de français

Tous les mardis de 13h45 à 15h45 : groupes A1.1, A2, B1, B2 et ceux qui souhaitent apprendre à lire et à écrire

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 : groupes A2, B1 et B2

Tous les jeudis de 13h45 à 15h45 : groupes A1.1 et ceux qui souhaitent apprendre à lire et à écrire

Dispositif Culture du Cœur

Les mardis de 14h à 16h

Billetterie gratuite pour des places de cinémas, concerts, sports, expositions...

Cuisine

Les jeudis de 9h à 12h

02/05 : Tourte de poissons, animé par une adhérente

16/05 : Axoa de veau, animé par une adhérente

30/05 : Repas avec le Secours populaire

06/06 : Fraisier, animé par une adhérente

13/06 : Repas des adhérents, on cuisine et on mange tous ensemble

20/06 : Cheesecake salé à la tomate

Arts plastiques

Les vendredis de 14h à 16h30

03/05 : Création d'un porte clés et d'aimant

17/05 : Décoration pour le quartier d'été

31/05 : A la découverte de l'artiste Vincent Van Gogh : réalisation d'un Pop up à partir du tableau « La chambre de Van Gogh à Arles »

07/06 : Collage pour réaliser l'autoportrait de Van Gogh

14/06 : Les tournesols en 3D de Van Gogh

21/06 : Décoration pour le quartier d'été

Activités Familles

Récré des Petits : ateliers parents/enfants jusqu' à 3 ans

Les mercredis de 10h à 11h30

15/05 : Rendez-vous avec les animaux : imagiers sonores

22/05 : Voyage autour du monde avec les histoires contées

29/05 : Atelier patouillage au jardin

05/06 : Petits chefs pâtissiers

12/06 : Sortie nature, créations éphémères

19/06 : En avant la musique, atelier manipulation instruments et comptines

Mercredi en famille : ateliers parents/enfants jusqu' à 10 ans

Les mercredis de 15h30 à 17h

15/05 : Atelier illusions optiques

22/05 : Voyage autour du monde en partenariat avec la Médiathèque

29/05 : Atelier détente relaxation avec l'association de réflexologie

05/06 : A la découverte de l'artiste Van Gogh

12/06 : Atelier découverte de la guitare avec l'association Cultures du Coeur

19/06 : Chefs pâtissiers

Temps fort

Cérémonie en Mairie, pour les bénévoles et les apprenants des cours de français

Lundi 17 Juin à 15h

Fête internationale du Jeu – 2^{ème} Edition

Fêtons le jeu dans tous ses états

Vendredi 24 Mai de 16h à 22h

A la Maison de quartier de Vidailhan

Festival des enfants au Parc Lagarde

Demandez le programme !

Samedi 29 Juin de 15h à 19h