INFORMATIONS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :
19, rue Paul Cézanne 31130 BALMA
Tél. : 05 62 57 09 66
mdq.lasbordes@mairie-balma.fr

HORAIRES :
Lundi : 13h30 – 18h
Mardi : 9h – 12h et 13h30 – 18h
Mercredi : 9h – 12h et 13h30 –18h
Jeudi : 9h – 12h et 13h30 – 18h
Vendredi : 13h30 – 17h30

mairie-balma.fr

Permanences

Avocat Info droit
2ème mercredi du mois de 16h à 19h
sur rdv au 05 62 18 86 95

UCRM
Accompagnement professionnel
des bénéficiaires du RSA
sur rdv au 06 30 52 41 60

Permanence du Médiateur
sur rdv au 06 08 49 65 21

Les associations vous accueillent…

Shokaï : Karaté lundi enfants de 18h à 19h, adultes de 19h à 20h30
et Kobudo mercredi adultes de 18h à 19h
CODEP-EPGV31 : Gym séniors mardi de 10h à 11h30
Club des retraités : jeudi de 13h30 à 17h30
Aide et Amitié : mardi et vendredi de 14h à 17h
Connaissance et Amitié : mercredi de 13h30 à 17h
L'association française de réflexologie combinée : vendredi de 13h30 à 17h
AFAPE, théâtre pour les enfants : samedi de 10h à 11h pour les 4/6 ans et de 11h à 12h30 pour les 7/10 ans

Maisons de Quartier
VILLE DE BALMA
LASBORDES

PROGRAMME

MARS - AVRIL

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUX ACTIVITÉS

Activités Adultes

Couture en autonomie
Les lundis de 14h à 17h

Atelier informatique animé par l'Association Combustibles Numériques
Les mardis de 9h30 à 11h

Cours de français
Tous les mardis de 13h45 à 15h45 : groupes A1.1, A2, B1, B2 et ceux qui souhaitent apprendre à lire et à écrire
Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 : groupes A2, B1 et B2
Tous les jeudis de 13h45 à 15h45 : groupes A1.1 et ceux qui souhaitent apprendre à lire et à écrire

Dispositif Culture du Cœur
Les mardis de 14h à 16h
Billetterie gratuite pour des places de cinémas, concerts, sports, expositions…

Cuisine
Les jeudis de 9h à 12h
07/03 : Repas des adhérents. On cuisine et on mange tous ensemble
14/03 : Cuisine d'ailleurs animé par les étudiantes de l'institut Limayrac
21/03 : Nids de pâques, animé par une adhérente
28/03 : Cuisine réservée au Secours populaire
04/04 : Pavlova animé par une adhérente

Arts plastiques
Les vendredis de 14h à 16h30
15/03 : Réalisation de sculptures
22/03 : Préparation de décoration pour notre quartier d'été de Lasbordes
29/03 : Décoration de Pâques
05/04 : Réalisation d'un village d'argile

Activités Familles

Récré des Petits : ateliers parents/enfants jusqu' à 3 ans
Les mercredis de 10h à 11h30
13/03 : Maquillage, déguisement
20/03 : Manipulation mousse « Arc en ciel » et histoires
03/04 : Eveil musical
24/04 : Un moment de patouille avec l'argile

Mercredi en famille : ateliers parents/enfants jusqu' à 10 ans
Les mercredis de 15h30 à 17h
06/03 : Contes et jeux de société
13/03 : Carnaval de Balma
20/03 : Sortie Grainerie de 16h30 à 18h
03/04 : Atelier sensibilisation à la musique classique
24/04 : Atelier Art et Culture à la découverte d'un artiste

Temps fort

Café des parents dans le cadre de la semaine internationale des Droits des Femmes « On est Mère et aussi Femme »
Mercredi 6 Mars de 9h30 à 11h30

Projection à l'auditorium dans le cadre de la semaine internationale des droits des Femmes
Vendredi 8 Mars : Demandez le programme !

Venez découvrir l'Ensemble Baroque de Toulouse
Une séance de 30min permettra au public de découvrir les différents instruments de la scène puis un concert d'une heure vous sera proposé.
Mardi 2 avril à 13h45. Réservation obligatoire

Escape Games
Venez relever des défis à travers un escape game sur les métiers de la transition et de la rénovation énergétique et la roue des éco-gestes
Mardi 23 avril de 10h à 11h30

Exposition
Rejoignez-nous à la Galerie des arts de Balma pour l'exposition de sculptures réalisées par les adhérents des Maisons de quartier et l'Annexe des jeunes. Les ventes seront au profit du Secours populaire
Vendredi 26 avril à 19h