

INFORMATIONS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :

19 Avenue de Galilée – 31130 Balma

Tél. : 05 61 24 74 77

mdq.vidailhan@mairie-balma.fr

ACCUEIL

Lundi : 13h30 – 18h

Mardi : 9h – 12h et 13h30 – 18h

Mercredi : 9h – 12h et 13h30 – 17h30

Jeudi : 9h – 12h et 13h30 – 17h30

Vendredi : 13h30 – 16h

mairie-balma.fr

Permanences

UCRM

Accompagnement professionnel

Des bénéficiaires du RSA

Mardi des semaines paires
de 13h30 à 16h30

rdv au 06 30 52 41 60

Permanence du Médiateur

Jeudi de 10h à 12h, sur rdv

Contact au 06 08 49 65 21

Permanence Mutuelle Communale

Sur RDV au 05.61.52.62.50

**Aide aux démarches en ligne et à l'utilisation
de l'outil informatique**

Animées par des bénévoles de la Croix-Rouge

Les mardis de 1430 à 17h30

Tel : 05.61.24.74.77

**CCAS - Centre Communal d'Action sociale de
Balma**

Aide et conseils vie quotidienne (budget, santé,
logement, ...)

Jeudi de 9h à 12h

Sur rdv au 05 62 80 18 02

Relais d'assistantes maternelles

Vendredi de 9h30 à 12h

Tel. : 05 61 24 64 94

Les associations vous accueillent...

Balma Gym Sport Santé : Club de sport bien-être, renseignements et inscriptions :

contact@balma-gss.fr

FITattitude : Club fitness de remise en forme, renseignements et inscriptions

fitattitudebalma@gmail.com

Tornado Country Show : Cours de country style brésilien, renseignements et inscriptions :

sophietornado@yahoo.com ou au 07.69.03.14.38

Vivr'à Vidailhan : Cours de salsa, soirées jeux, animations... renseignements et inscriptions :

vivr.a.vidailhan@gmail.com



Mai/Juin





Activités Adultes

Activité Cuisine de 13h45 à 16h

Lundi 13 et 27 Mai

Lundi 10 Juin

Chacun apporte les ingrédients pour cuisiner et repart avec sa recette.

Activités Créa : Déco Projet Maison de Quartier

Lundi 6 Mai de 13h45 à 16h et Mardi 21 Mai de 9h30 à 12h

Lundi 3 et 17 Juin de 13h45 à 16h

Pas de fête réussie sans jolies décors ! Préparons ensemble les décorations pour la Fête internationale du Jeu et les Quartiers d'été.

Cuisine Echanges avec repas partagé de 9h30 à 14h

Mardi 14 Mai

Mardi 18 Juin

Balmanais tarif normal : 3€50. Tarif réduit : 1€50

Réunion d'Information et de Conseils Retraite

Organisée par l'AGIRC-ARRCO pour informer et conseiller les salariés sur les aspects liés à la retraite.

Mardi 18 Juin de 17h à 18h30

Sortie Exposition d'art contemporain « En robe » Bonnemazon (65)

Le Département des Hautes-Pyrénées, propriétaire de l'abbaye de l'Escaladieu, propose 15 œuvres en extérieur et en intérieur. « Plus qu'un costume, la robe, telle qu'elle est pensée ici, est un attribut. En robe ! C'est une dynamique un chemin pour expérimenter par l'art les méandres et les plis cachés de ce qui est bien plus qu'un simple vêtement. » Visite guidée et pique-nique

Mardi 28 Mai de 9h à 16h, inscriptions à partir du 6 Mai 13h30

Sortie Culturelle Sud Aveyron (12)

Partons à la découverte des sculptures métalliques du créateur forgeron, André Debru aux Costes Gozon. Puis Visitons les caves de Roquefort pour découvrir les secrets de préparation de ce fromage et le déguster.

Mardi 11 Juin de 9h à 17h30, inscriptions à partir du 6 Mai 13h30

Couture

Les jeudis de 9h30 à 12h

Découverte de la couture à la machine, créer et échanger des idées. Possibilité de venir avec bébé.

Activités Familles

RDV des tout petits : activité parents/enfants jusqu'à 3 ans

Les mercredis de 10h à 11h30

15/05 : Jeux, jouons, jouez

22/05 : jeux et explorations sonores

29/05 : éveil sensoriel et psychomoteur (2 groupes : 9h30 ou 10h30)

05/06 : jeux et manipulations

12/06 : jeux, jouons, jouez

19/06 : éveil sensoriel et psychomoteur (2 groupes : 9h30 ou 10h30)

Ateliers Musical « Chanter en chœur et en famille »

Atelier voix, théâtre et percussions corporelles pour petits et grands.

Mercredi 12 juin 2 groupes : 15h30 ou 16h30, nombre de places limitées

RDV à la Ludothèque

Mardi 9h-12h et 16h-18h : Accueil tout public

Mardi de 14h à 16h : Activité Ludothèque de 18 à 118 ans

Jeux simples et rapides ou de réflexion, rigolades assurées !

Mercredi de 14h à 18h : Accueil tout public

Jeudi 9h-12h : Accueil tout public

Jeudi 18h-21h : Afterwork

Entre adultes après le travail, retrouvons nous pour découvrir des jeux (experts, ambiance...)

Vendredi 14h-16h : Activité Ludothèque de 18 à 118 ans

Vendredi 16h-18h : Accueil tout public

Temps forts

Fête internationale du Jeu – 2^{ème} Edition

FÊTONS LE JEU DANS TOUS SES ÉTATS !

En famille ou entre amis, enfants ou adultes, nombreuses animations gratuites autour du jeu, proposées par l'équipe de la Maison de quartier de Vidailhan, les bénévoles et les services Mairie.

Au programme, découverte des jeux primés aux As d'Or 2024, espace des petits, structure gonflable, circuit Mario Kart et stand de vente de jeux.

Vendredi 24 Mai de 16h à 22h