

GUIDE DES COMMERÇANTS



VILLE DE
BALMA



consommons
BALMANAIS



SOMMAIRE

SOMMAIRE



COMMERCE ALIMENTAIRE P. 4

| | |
|--------------------------------|------|
| Commerces de proximité : | P. 5 |
| • BOUCHERIE-CHARCUTERIE | P. 5 |
| • BOULANGERIE-PÂTISSERIE | P. 5 |
| • CAFÉ-THÉ | P. 7 |
| • FROMAGERIE | P. 7 |
| • PRIMEURS-ÉPICERIE FINE | P. 7 |
| • VINS-SPIRITUEUX | P. 8 |
| Moyennes surfaces | P. 8 |



COMMERCE NON ALIMENTAIRE P. 10

| | |
|------------------------------------|-------|
| • ANIMAUX | P. 11 |
| • ARTICLES DE SPORT | P. 11 |
| • BEAUTÉ/SOIN DE LA PERSONNE | P. 12 |
| • BIJOUTERIE/HORLOGERIE | P. 14 |
| • ENFANTS | P. 14 |
| • FLEURISTES | P. 15 |
| • MAGASIN DE TISSUS/MERCERIE | P. 15 |
| • OPTICIENS/AUDITION | P. 15 |
| • POMPES FUNÈBRES | P. 16 |
| • PRESSING | P. 16 |
| • TABAC/PRESSE/VAPOTAGE | P. 17 |



RESTAURANTS P. 18

| | |
|---|-------|
| • RESTAURATION TRADITIONNELLE | P. 19 |
| • PIZZERIAS | P. 21 |
| • ASIATIQUES | P. 22 |
| • RESTAURATION RAPIDE/BARS À SALADE | P. 23 |

ÉDITO



Nous sommes heureux de vous présenter ce premier guide des commerçants balmanais ! La crise sanitaire nous oblige en effet à changer notre façon de consommer en privilégiant le commerce local afin de consommer de manière responsable, nous en sommes convaincus. Pendant les confinements, nombre de commerces ont dû tirer le rideau. Ce sont désormais eux qui ont besoin de notre soutien. Ils font vivre notre belle ville de Balma, nous ne devons pas les abandonner.

Les commerces sont plus que jamais l'objet de nos attentions. Pleinement conscients des difficultés qu'ils rencontrent, nous continuons, et continuerons à le faire, de nous battre pour eux. Dès le début de la crise sanitaire et aux prémices de la crise économique qui en découle, nous avons souhaité que la Ville accompagne au mieux nos commerçants. Différentes actions de soutien à l'attention du monde économique et des commerces ont ainsi été rapidement proposées en direction des acteurs du tissu économique : maintien du marché de plein vent, valorisation sur le site de la Ville des services de Click'n Collect et de livraison mis en place par les commerçants balmanais, accompagnement des commerçants dans leurs démarches administratives...

Nous avons à cœur de proposer ce nouvel outil, construit en partenariat avec les commerçants, pour faire connaître nos commerces locaux à tous les consommateurs balmanais. Il est urgent, c'est là notre conviction, d'agir dès à présent en étant à leurs côtés, il en va de la survie et du dynamisme de notre tissu économique.

Nous comptons sur vous, car rien ne sera possible sans la mobilisation des consommateurs balmanais. Soutenons nos commerçants, achetons local. Devenons ainsi les « consom'acteurs » de notre ville de Balma !

Vincent TERRAIL-NOVÈS,
Maire de Balma
Vice-Président de Toulouse Métropole
en charge de l'économie circulaire,
des déchets et de la propreté

Émilie BADIN,
Conseillère municipale déléguée
en charge des Commerces de proximité



MARCHÉ DE PLEIN VENT - Balma

Tous les mercredis et samedis matin au centre-ville,
avenue des Mimosas



COMMERCE ALIMENTAIRE

COMMERCE ALIMENTAIRE



Commerces de proximité

BOUCHERIE - CHARCUTERIE



• CONSERVERIE LARROQUE



Avenue des
Aérostiers

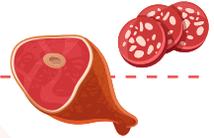


05 62 57 17 24



Lundi au Samedi : 9h-13h / 14h30 - 19h30
Dimanche : 9h-12h30

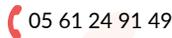
Produits régionaux provenant de petits producteurs, épicerie fine, traiteur



• LE PETIT FILOU



14, avenue
Antoine Parmentier



05 61 24 91 49

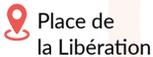


Lundi au Vendredi : 7h-13h / 16h-19h45
Samedi : 7h-14h

Boucherie-charcuterie, viande française, divers plats cuisinés



• BOUCHERIE ANTHONY MASSAT



Place de
la Libération



05 61 45 22 79



Mardi au Samedi : 8h-13h / 16h-19h30

Boucherie, charcuterie, plats cuisinés, fromages de chez Xavier

BOULANGERIE - PÂTISSERIE



• BOULANGERIE REYNAUD



27, avenue
des Aérostiers

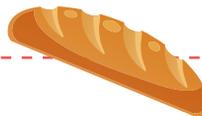


05 61 24 87 70

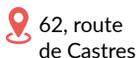


Lundi au Dimanche : 6h-20h

Boulangerie, pâtisserie artisanale



• DRIVE MIE



62, route
de Castres



05 34 66 98 03



Lundi au Vendredi : 6h30-20h
Samedi : 6h30-14h

Boulangerie, pâtisserie, sandwicherie



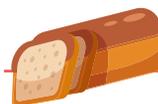
• MAISON DIAS

 10, avenue
de Toulouse

 05 61 24 22 11

 Mardi au Samedi : 6h30-13h30 / 15h-20h
Dimanche : 6h30-13h

Boulangerie, pâtisserie traditionnelle



• MAISON GUILLOT

 2, avenue
Pierre Coupeau

 05 61 24 00 64

 Lundi au Vendredi : 7h-13h30 / 14h30-20h
Samedi : 7h-13h30 / 15h-20h
Dimanche : 7h-13h
(fermé le jeudi)

Boulangerie, pâtisserie traditionnelle



• MARIE BLACHÈRE

 5, rue Tony Garnier

 05 61 62 78 14

 Lundi au Samedi : 8h-20h

Boulangerie, tarterie, sandwicherie



• PÂTISSERIE BOULANGERIE MILO

 17, avenue
Antoine Parmentier

 05 61 80 13 30

 Lundi au Samedi : 7h-19h30
Dimanche : 7h-13h
(fermé le mardi)

Pâtisserie, boulangerie, viennoiserie, traiteur, restauration rapide, sandwiches, pièces montées, chocolats



• SECRET DE PAINS

 1, esplanade
Albert Schweitzer

 05 61 45 47 38

 Lundi au Dimanche : 7h-20h

Boulangerie, pâtisserie, restauration rapide



• SECRET DE PAINS

 18, avenue de Galilée

 05 34 43 06 24

 Lundi au Dimanche : 7h-20h

Boulangerie, pâtisserie, restauration rapide (salades, sandwiches...), petits déjeuners



CAFÉ - THÉ



• CAFÉ NÉGRIL



33, rue des Lilas



05 34 43 88 34



Mardi au Samedi : 8h30-18h



Vente de cafés, thés, tisanes/machines à café, épicerie fine

FROMAGERIE



• LA BOURIETTE DE VIDAILHAN



23, avenue de Galilée



06 81 97 08 50



Mardi au Samedi : 10h-14h / 16h-19h30

Vente de fromages affinés sur place, création de brie maison (truffe fraîche, gorgonzola-noix, datte-noix de cajou...), plateaux sur mesure

PRIMEURS - ÉPICERIE FINE



• C'BON FRAIS



1, rue Le Corbusier



05 34 33 59 91



Lundi au Samedi : 8h30-19h
Dimanche : 8h30-12h

Primeur, épicerie fine, producteurs locaux



• LE COURS DES HALLES



27, avenue
des Aérostiers



05 61 24 40 82



Lundi au Samedi : 8h-20h
Dimanche : 8h-13h



Marché traditionnel : fruits et légumes, fromages affinés, épicerie, produits frais, vins et boissons

• LE JARDIN DE PAPY LY



2, place
de la Libération



05 61 36 52 47



Mardi au Vendredi : 9h-20h
Samedi : 9h-13h / 16h-20h



Épicerie fine, fromages, caviste, traiteur, restaurant



VINS - SPIRITUEUX

• IN VINO FREDO

📍 4, place
de la Libération

☎ 05 61 20 26 51

🕒 Mardi au Samedi :
10h-13h30 / 16h30-19h30
Jeudi et Vendredi jusqu'à 22h



Caviste indépendant, vins & champagnes (80% bio), spiritueux, épicerie apéritive, charcuteries, fromages. Bar à vins et cave à manger, tapas et plat du jour - Privatisations

• LA CAVE FOLLE

📍 25, avenue
des Arènes

☎ 05 61 17 98 06

🕒 Mardi au Samedi : 9h30-12h30 / 15h-19h30

Caviste indépendant, vins et spiritueux, bières, fromages Betty, charcuterie, bar à vins

• V AND B

📍 6A, rue
Tony Garnier

☎ 05 61 54 06 14

🕒 Lundi : 14h30-20h30
Mardi & Mercredi : 10h-20h30
Jeudi & Vendredi : 10h-21h30
Samedi : 10h-20h30

Vente à emporter, consommation sur place, afterwork



MOYENNES SURFACES

• CARREFOUR CITY

📍 11, route de Mons

☎ 05 61 24 23 26

🕒 Lundi au Samedi : 7h-22h
Dimanche : 9h-13h

Magasin alimentaire de proximité
Produits bio et bio vrac



• CARREFOUR CITY

📍 22, avenue Galilée

☎ 05 61 46 31 88

🕒 Lundi au Samedi : 7h-22h
Dimanche : 9h-13h

Magasin alimentaire de proximité



• CASINO SHOP

📍 1, esplanade
Albert Schweitzer

☎ 05 61 45 41 74

🕒 Lundi au Samedi : 8h-13h/15h-20h
Dimanche : 9h-13h/16h-20h
(fermé le mardi)



Magasin alimentaire de proximité
(produits frais, épicerie, surgelés, boissons, alcools, produits régionaux, etc.)



• GRAND FRAIS

📍 5, rue Tony Garnier

☎ 05 34 65 01 04

🕒 Lundi au Samedi : 9h-20h / Dimanche : 9h-12h30

Marché traditionnel, boucherie, fromagerie/crèmerie, producteurs locaux



• INTERMARCHÉ

📍 31, avenue
des Arènes

☎ 05 61 24 75 00

🕒 Lundi au Samedi : 8h30-20h30
Dimanche : 8h30-12h45

Supermarché, boucherie, poissonnerie, sushis et cuisine asiatique
Produits privilégiant les producteurs locaux, rayon bio



• LEADER PRICE

📍 54, route de Castres

☎ 05 62 16 51 50

🕒 Lundi au Samedi : 8h30-20h
Dimanche : 9h-12h30

Magasin alimentaire de proximité
Fruits et légumes de saison, viandes



• LIDL

📍 3, passage Edgar Quinet

🕒 Lundi au Samedi : 8h30-20h

Supermarché de proximité - Pain cuit toute la journée

COMMERCE NON ALIMENTAIRE



Iberis sempervirens 14€
Roche pot 1€

Rosier 14€
Roche pot 8€

5€
2€

ACCESSOIRES - ALIMENTATION

• **ANIMAL PROTECT**

 25, avenue
des Arènes

 07 83 77 88 07

 Lundi, Jeudi & Vendredi : 10h-12h / 14h-19h
Mardi & Mercredi : 10h-12h30 / 14h-19h
Samedi : 10h-19h

Alimentation et accessoires pour chiens et chats, lapins et cochons d'Inde
Friandises mais également prestation de lavage pour chiens en libre-service, toilettage canin sur rdv

TOILETTAGE - SOINS

• **CAT CANIN**

 7, place de France

 05 61 24 24 13

 Mardi au Vendredi : 9h-19h
Samedi : 9h-14h

Toilettage canin et félin

• **COQUIN DE CABOT**

 17, route de Castres

 06 50 99 97 71

 Lundi au Vendredi : 9h-16h

Toilettage canin et félin toutes races
Vente d'accessoires (jouets, manteaux, paniers, laisses, cosmétiques...)

ARTICLES DE SPORT

• **RUNNING CONSEIL**

 4, avenue
Prat-Gimont

 05 34 25 87 32

 Lundi au Samedi : 10h-19h

Magasin spécialisé dans le running et le trail : chaussures, textiles équipement triathlon (combinaison...)

• **TENNIS BOX**

 17, route
de Castres

 05 61 75 98 60

 Lundi : 13h-18h
Mardi au Vendredi 10h-13h / 15h-19h
Samedi : 10h-17h

Spécialiste des sports de raquettes : tennis, badminton, squash, padel, pelote basque
Textiles et chaussures





• ALCHEMIE COIFFURE

📍 1, passage Lambert

☎ 06 84 11 35 85

🕒 Mardi et Jeudi : 9h-12h / 14h30-18h
Mercredi : 9h-12h / Vendredi : 9h-18h
Samedi : 10h-17h

Coiffure mixte sur rdv



• DILOY'S

📍 16, avenue Antoine Parmentier

☎ 05 61 27 92 25

🕒 Mardi au Samedi : 9h30-19h

Coiffure mixte sans rdv - Vente de produits soins du cheveux



• L'INSTINCT

📍 47, avenue des Aérostiers

☎ 05 61 24 47 91

🕒 Mardi au Vendredi : 9h-18h
Samedi : 9h-17h

Coiffure mixte - Vente de produits

• L'INSTINCT

📍 14bis, rue Saint-Jean

☎ 05 61 24 06 19

🕒 Mardi au Vendredi : 9h-18h
Samedi : 9h-17h

Coiffure mixte - Vente de produits



• LADIES & GENTS

📍 2, allée Paul Gauguin

☎ 05 67 68 70 41

🕒 Lundi au Vendredi : 9h-20h
Samedi : 8h-18h

Coiffure mixte - Barbier

• LYDIE COIFFURE

📍 16, rue Saint-Jean

☎ 05 61 24 45 55

🕒 Mardi au Vendredi : 8h30-19h
Samedi : 9h-14h

Coiffure mixte - Vente de produits





• MAGDALENA

📍 8bis, avenue
Pierre Coupeau

☎ 05 61 34 91 97

🕒 Mardi au Samedi : 9h-19h
Samedi : 9h-18h

Coiffure mixte - Spécialiste du lissage brésilien uniquement sur rdv

• NEW AIR COIFFURE BEAUTÉ

📍 9, rue
Joseph Hubert

☎ 05 61 20 55 03

🕒 Mardi au Samedi : 9h-19h

Coiffure en salon avec ou sans rdv



• WOLFF JENNIFER

📍 10, place de France

☎ 05 61 24 65 44

🕒 Mardi au Vendredi : 9h-19h
Samedi : 8h30-16h

Coiffure mixte - Lissage japonais et français - Pose d'extensions

• VANESSA G

📍 8, place
de la Libération

☎ 05 34 25 02 30

🕒 Mardi au Vendredi : 9h-19h
Samedi : 9h-18h

Coiffure en salon avec ou sans rdv

BEAUTÉ ET SOIN DE LA PERSONNE



INSTITUTS DE BEAUTÉ

• BLUE CENTER ESTHÉTIQUE

📍 62, route de Castres

☎ 05 62 57 80 88

🕒 Mardi au Vendredi : 10h-19h
Samedi 10h-17h

Soins pour femmes et hommes : minceur, bien-être
Produits bio « made in France »



• ESTHETIC CENTER

📍 2, rue des Baléares

☎ 05 61 80 51 78

🕒 Lundi au Samedi : 9h30-19h30

Épilations à la cire et à la lumière pulsée - Soins visage et corps - Soins minceur et jeunesse
Beauté des mains et des pieds

• JOLIES GAMBETTES

📍 1, esplanade
Albert Schweitzer

☎ 05 67 06 45 94

🕒 Mardi, Jeudi & Vendredi : 10h-19h
Mercredi & Samedi : 9h-14h

Épilations, soins du visage, soins du corps, beauté des mains et des pieds
Pose de vernis semi permanent et classique - Teinture des cils



• PRIVILÈGE

📍 16, rue Saint-Jean

☎ 05 61 24 41 92

🕒 Mardi au Vendredi : 9h30-19h
Samedi : 9h30-17h

Soins du corps - Soins minceur

• SECRET DES SENS

📍 14, avenue
de Toulouse

☎ 05 61 24 25 74

🕒 Mardi au Vendredi : 9h-19h
Mercredi & Samedi : 9h-13h

Soins esthétiques dont la minceur (Cellu M6 et Cryo-esthétique)
Soins de bien-être pour toute la famille (homme, femme, enfant)



📍 BIJOUTERIE - HORLOGERIE



• MÉRIC STÉPHANE

📍 8, avenue
de Toulouse

☎ 05 61 36 53 13

🕒 Mardi au Samedi :
9h-12h30 / 14h30-19h

Bijoutier, joaillier et créations 2D/3D
Savoir-faire horloger artisanal



✕ △ ○ □ ENFANTS

• BALMA KIDS

📍 16, rue Saint-Jean

☎ 05 61 46 75 87

🕒 Mardi au Samedi :
10h-13h30 / 15h-18h45

Boutique destinée aux enfants dès la naissance. Jouets, loisirs créatifs, jeux de société, décoration, accessoires. La boutique propose également des ateliers variés, créatifs, scientifiques et un club robotique.



FLEURISTES



• ARTISAN DE L'ÉPHÉMÈRE

📍 43, avenue
des Mimosas

☎ 05 61 24 25 00

🕒 Lundi : 9h-12h30 / 15h-19h30
Mardi au Samedi : 8h30-20h
Dimanche : 9h-12h30

Fleuriste toutes occasions



• GRANDEUR NATURE

📍 13, avenue
Antoine Parmentier

☎ 05 61 24 47 58

🕒 Mardi, Jeudi & Vendredi : 9h-19h30
Mercredi & Samedi :
9h-12h30 / 16h-19h30
Dimanche : 9h30-12h30

Fleuriste toutes occasions



MAGASIN DE TISSUS - MERCERIE



• QUARTIER DE TISSUS

📍 Zac Balma Gramont
rue Tony Garnier

☎ 05 62 16 13 03

🕒 Lundi au Samedi : 9h-19h

Vente de tissus d'ameublement, habillement, confection, grand rayon mercerie, découpe de mousse



OPTIQUE - AUDITION



• À VUE D'ŒIL

📍 10, avenue
Antoine Parmentier

☎ 09 84 37 23 11

🕒 Mardi au Vendredi : 9h30-12h / 14h30-19h
Samedi : 9h-12h30 / 14h30-18h

Opticien engagé ESSILOR 2021

Contrôle de la vision, réglage et nettoyage de vos lunettes offert, lunettes sport, lentilles de contact

• ÉCOUTER VOIR - OPTIQUE MUTUALISTE

📍 36, avenue
de Toulouse

☎ 05 61 24 62 59

🕒 Mardi au Samedi : 9h-12h30 / 14h-19h

• LA MAISON DES LUNETIERS

📍 21, rue des Œillets

☎ 05 61 45 19 30

🕒 Lundi au Vendredi : 9h30-12h30 / 14h-19h
Samedi : 9h-13h / 14h-18h30

Lunettes de créateurs, fabrication française, fait main

Lunettes de vue, solaires, adultes et enfants, équipement de sport et de protection, verriers français, lentilles de contact, examens de vue, service à domicile (rdv au 07 71 70 55 19)



• L'EFFET D'OPTIQUE

 1, esplanade
Albert Schweitzer

 05 62 80 32 98

 Lundi au Vendredi :
10h-12h30 / 14h30-19h
Samedi : 9h30-12h30 / 14h30-18h30



Opticien créateur
Bilan visuel gratuit

• LES LUNETTES DE FABIENNE

 Esplanade
André Michaux

 05 61 34 28 26

 Lundi : 14h-19h
Mardi au Samedi : 9h30-19h

Examens de vue
Lunettes de vue, solaires, lentilles de contact



• AUDIO 2000 BALMA

 7, avenue
Pierre Coupeau

 05 61 24 01 99

 Lundi : 14h-19h
Mardi au Samedi : 9h30-19h

Audioprothésiste, appareillages auditifs, protections auditives, test auditif gratuit

POMPES FUNÈBRES

• POMPES FUNÈBRES SAINT-JEANNAISES

 7, avenue
Pierre Coupeau

 05 61 24 01 99

 Lundi au Vendredi : 10h-12h / 14h-18h

Permanence décès 7J/7, 24H/24
Organisation d'obsèques, contrats obsèques, vente d'articles funéraires

PRESSING

• PRESSING'NCO

 8, avenue
de Toulouse

 05 61 24 24 05

 Lundi au Samedi : 8h-19h30



Service de pressing
Retouches de vêtements pour particuliers et professionnels



• CHUN UNG

 3, rue de Provence  05 61 24 24 07  Lundi au Samedi : 6h30-20h / Dimanche 8h-13h

Tabac-presse, Française des Jeux, café, cigarettes électroniques



• LA MARQUEILLE

 15, av. A. Parmentier  05 61 24 12 11  Lundi au Vendredi : 6h45-19h30
Samedi : 6h45-13h / 16h-19h30
Dimanche : 9h-12h30

Papeterie, carterie, librairie, tabac-presse-loto, confiserie



• TABAC PRESSE LE 30

 30, avenue de Flourens  05 67 00 14 27  Lundi au Vendredi : 6h45-12h45 / 13h45-19h
Samedi : 8h-12h45

Tabac-presse, Française des Jeux, PMU



• PLAISIR DE FUMER

 62, route de Castres  05 67 22 83 87  Lundi au Samedi : 10h-19h

Vente de cigarettes électroniques

RESTAURANTS

RESTAURANTS



RESTAURATION TRADITIONNELLE



• CHEZ JUSTINE

📍 3, rue de Vidailhan

☎ 05 61 81 11 74

🕒 Lundi au Vendredi : 11h45-14h30

Restaurant végétarien gourmand fait maison avec produits de saison - Label bio



• CHEZ YVONNE

📍 6, avenue Prat-Gimont

☎ 05 34 25 78 26

🕒 Lundi au Dimanche :
12h-14h30 / 19h30-22h30

Grillades et poissons entiers au feu de bois, salades, burgers



• COURTEPAILLE

📍 6, avenue Charles de Gaulle

☎ 05 61 24 60 71

🕒 Lundi au Vendredi :
11h-15h / 18h30-22h30
Samedi & Dimanche : 11h30-22h30

Grillades dans la cheminée



• LA CHOPE BALMANAISE

📍 40, avenue de Toulouse

☎ 05 61 24 47 16

🕒 Lundi au Vendredi : 12h-14h (restaurant)
Lundi au Samedi : 6h30-21h (bar-tabac)
Dimanche : 8h-13h (bar-tabac)

Restauration traditionnelle, plats du jour et à la carte
Bar - tabac



• LA VILLA DA VINCI

📍 2, av. Antoine Parmentier

☎ 05 61 83 55 47

🕒 Lundi : 12h-14h
Mardi au Vendredi :
12h30-14h30 / 19h30-22h30
Samedi : 19h30-22h30

Brasserie italienne, cuisine méditerranéenne



• LE CARROUSEL

📍 22, route de Castres

☎ 05 34 65 99 69

🕒 Lundi, Mardi et Mercredi : 12h-14h / 19h30-22h
Jeudi, Vendredi et Samedi : 12h-14h/19h30-22h30

Carte évolutive à base de produits frais et de produits régionaux

• LE CHALET DES MOISSONS

📍 6, rue
Le Corbusier

☎ 05 34 25 13 40

🕒 Lundi : 9h-23h / Mardi : 9h-16h
Mercredi au Samedi : 9h-23h
Dimanche : 9h-16h

Cuisine maison

Repas d'affaires, de famille ou de groupes. Privatisation pour évènements (mariages, anniversaires...)



• L'ENVOL CÔTÉ PLAGE

📍 32, av. Jean
René Lagasse

☎ 05 61 24 59 08

🕒 Saisonnier
ouverture en juin, à suivre sur leurs réseaux sociaux

Cuisine avec des produits frais, de saison, locaux

• L'ÉQUILIBRE

📍 Place de
la Libération

☎ 05 61 45 70 43

🕒 Mardi au Vendredi : 12h-13h30 / 20h-21h

Cuisine locale, gourmande et créative avec produits de saison du marché



• LE THÉ VERT

📍 9, avenue
de Lagarde

☎ 05 61 24 19 99

🕒 Lundi au Samedi : 12h-14h
Jeudi & Vendredi : 19h-21h30

Cuisine maison et de saison



• LES FEUILLANTINES

📍 101, route
de Gauré

☎ 05 61 58 44 40

🕒 Lundi au Samedi :
11h-15h / 18h-22h

Plats faits maison préparés à base de produits frais :
gibiers, viandes, poissons, fruits de mer, crustacés, salades



• PIN UP INDUSTRIE

📍 14, rue
Louis Renault

☎ 05 34 43 25 48

🕒 Lundi, Mardi & Mercredi 12h-14h
Jeudi & Vendredi : 12h-14h / 17h-22h

Bistrot contemporain au décor américain, plats maison variés et une ambiance musicale des années 50





• AMERIGO VESPUCCI

62, route de Castres

05 61 24 04 40

Lundi au Vendredi : 11h45-14h
Mercredi au Vendredi : 18h30-21h30



Pizzas, salades variées, pâtes, desserts maison

• BATISTELO

2, allée Paul Gauguin

05 62 80 89 28

Lundi au Vendredi :
9h-13h30 / 18h-21h30
Samedi et Dimanche : 18h-21h30



Pizzas artisanales, sandwichs, plats du jour, desserts, boissons

• CASA PARADOUX

4, rue Georges Clémenceau

05 61 46 62 60

Lundi au Dimanche : 17h30-21h30



Pizzas artisanales, boissons, desserts



• GENNARO PIZZA

16, av. Antoine Parmentier

05 61 24 02 42

Mardi au Samedi :
10h30-13h30 / 17h30-21h30



Pizzas artisanales

• LE PIZZAIOLO

10, avenue de Toulouse

05 61 20 30 43

Lundi au Samedi :
10h30-13h30 / 17h30-21h30
Dimanche : 17h30-21h30



Pizzas artisanales, produits frais, lasagnes, plats du jour



• PIZZA AUTREMENT

1, avenue de Toulouse

09 83 45 22 88

Lundi au Samedi : 11h-14h / 18h-22h



Pizzas artisanales à base de farine italienne et de produits frais
Salades, desserts maison, glaces, boissons, vins

• PIZZA BONICI

14bis, rue Saint-Jean

05 61 24 63 99

Lundi au Samedi :
10h-14h / 18h-22h



Pizzas artisanales



• PIZZA DÉLICES

 11, route
de Mons

 05 61 24 64 23

 Mardi au Samedi :
10h30-13h30 / 17h30-21h30
Dimanche : 17h30-21h30

Pizzas artisanales



• PIZZERIA BUFFALINO

 13, esplanade
André Michaux

 05 61 20 05 05

 Lundi : 11h45-14h
Mardi au Vendredi : 11h45-14h / 18h45-22h
Samedi & Dimanche : 18h45-22h

Pizzas artisanales



ASIATIQUES

• CHEZ AY-LINH

 1, avenue
de Toulouse

 05 61 24 64 60

 Lundi au Jeudi : 11h-14h30 / 18h-21h30
Vendredi & Samedi 11h-14h30 / 18h-22h
Fermé le mercredi et le dimanche midi

Restaurant asiatique traditionnel



• KIU SUSHI

 3, route
de Gauré

 05 61 80 86 80

 Lundi au Samedi : 11h-14h30 / 18h-22h45
Dimanche : 18h-22h45

Restaurant japonais de woks et sushis faits maison



• KIHYO

 1, esplanade
André Michaux

 09 86 20 88 30

 Lundi au Vendredi : 11h-14h
Samedi & Dimanche : 18h-22h

Restauration japonaise (spécialité sushis)



• LA TABLE D'ASIE

 16, avenue
des Arènes

 05 61 24 19 06

 Lundi au Samedi :
11h30-14h / 18h-22h

Restauration asiatique traditionnelle



• LE CHINA

 4, avenue
Prat-Gimont

 05 67 11 59 15

 Lundi au samedi :
11h-15h / 18h-22h

Restauration asiatique traditionnelle



• SEN'DO SUSHI

📍 1, rue
des Baléares

☎ 05 61 34 03 02

🕒 Lundi : 11h45-14h
Mardi au Vendredi : 11h45-14h / 18h-21h30
Samedi : 18h-21h30

Restaurant japonais de tradition
100% de produits frais



— RESTAURATION RAPIDE - BARS À SALADE



• C À CROQUER

📍 1, rue
Le Corbusier

☎ 05 62 80 77 18



• EAT SALAD

📍 15, esplanade
André Michaux

☎ 09 69 36 77 10

🕒 Lundi au Dimanche :
11h30-15h / 18h30-21h

Salad bar, produits frais et de qualité



• PICKLES SALAD BAR

📍 13, rue
André Citroën

☎ 05 34 66 12 75

🕒 Lundi au Vendredi : 11h30-14h30

Salades du jour, soupes, quiches, plat du jour chaud, desserts/pâtisseries, boissons locales
Cuisine maison et équilibrée de produits locaux et si possible bio

• SPOK

📍 11, esplanade
André Michaux

☎ 05 34 65 17 35

🕒 Lundi au Vendredi :
déjeuner uniquement

Cuisine mixant des produits frais, plats du jour et restauration rapide, saine et savoureuse



• KFC

📍 81, rue
Saint-Jean

☎ 05 34 25 16 83

🕒 Lundi au Dimanche : 11h-21h (sur place)
11h-22h30 (drive)

• MC DONALD'S

📍 74, route
de Castres

☎ 05 61 54 43 07

🕒 Lundi au Dimanche : 10h-22h





VILLE DE
BALMA

Vous êtes commerçant balmanais et vous n'apparaissez pas dans ce guide ?

Merci de vous signaler par mail à :
communication@mairie-balma.fr