



Avec Olivier Gourichon, nous sommes très heureux de vous proposer ce programme des voyages Seniors 2024 qui vous fera notamment voyager de Bordeaux à Sète en passant par Pompadour ou Castelnaudary et son fameux cassoulet ! Château, Bassin des Lumières, déjeuner aux restaurants des Amis de Georges Brassens, visite de Sainte-Christie d'Armagnac, vous ne vous ennuierez pas lors de ces expéditions conviviales synonyme de découvertes, de rencontres, d'échanges et de culture ! Nous vous souhaitons de très bons voyages à toutes et tous !

**Vincent TERRAIL-NOVÈS**

Maire de Balma  
1<sup>er</sup> Vice-président de  
Toulouse Métropole

**Olivier GOURICHON**

Adjoint au Maire  
en charge des Séniors, du handicap,  
des associations du 3<sup>ème</sup> âge  
et du médico-social

Édité par le service communication de la Mairie de Balma  
8, allée de l'Appel du 18 juin 1940 - BP 33256 - 31132 Balma cedex

Ce dépliant est imprimé sur un papier issu de forêts gérées durablement de sources contrôlées.  
pefc-france.org



VILLE DE  
BALMA

PROGRAMME  
2024  
PROGRAMME

**SORTIES  
TOURISTIQUES**

POUR LES SÉNIORS BALMANAIS

**INSCRIPTIONS**

Pour vous inscrire afin de participer aux excursions proposées dans ce guide, il vous suffit de vous rendre à l'accueil du pôle Culture / Animation Locale de la Ville de Balma, place de la Libération avec :

- règlement en espèces, par chèque ou par carte bancaire
- une carte d'identité
- un justificatif de domicile

Inscriptions pour Castelnaudary : à partir du 2 avril 2024

Inscriptions pour le spectacle de la Fête des Mères : à partir du 9 avril 2024

Inscriptions pour Bordeaux : à partir du 30 avril 2024

Inscriptions pour Pompadour : à partir du 16 juillet 2024

Inscriptions pour Le Gers - Nogaro : à partir du 10 septembre 2024

Inscriptions pour Sète : à partir du 8 octobre 2024

**NOTA BENE**

En s'inscrivant à ces excursions, les participants s'engagent à effectuer la sortie du début à la fin et donc à revenir à Balma. Il est également conseillé d'être en bonne forme physique.

Les conditions générales et les modalités d'annulation sont consultables sur [mairie-balma.fr](http://mairie-balma.fr).



VILLE DE  
BALMA

**Samedi 25 mai 2024**

à  
14h30



Inscription obligatoire  
à partir du 9 avril

Un P'tit Brin de Musette propose un « Flashback sur les succès des années '60, '70 et '80 dans un show attractif et dansant avec des artistes professionnels aux multiples talents. »

**SPECTACLE GRATUIT, N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE !**

Pour s'inscrire, rendez-vous à l'accueil du pôle Culture / Animation Locale de la Ville de Balma, place de la Libération (pas de billetterie sur place le jour J).

**SPECTACLE DE LA FÊTE DES MÈRES**

« Un P'tit Brin de Musette » à l'Auditorium

*Joyeuse Fête des Mères*  
À TOUTES LES MAMANS BALMANAISES de + 60 ans

## CASTELNAUDARY

Aude



### Mardi 14 mai 2024

Tarif par personne :

64 €



Repas compris



Départ de Balma (parking de la salle polyvalente) à 9h

- Découverte guidée de Castelnaudary
- Déjeuner au restaurant avec le célèbre cassoulet (salade de gésiers, cassoulet, dessert, café et vin)
- Découverte guidée de la poterie Not

Explorez Castelnaudary lors d'une visite guidée. Parcourez les rues de la vieille ville, dévoilez les mystères des moulins du Lauragais devant le remarquable moulin de Cugarel. Poursuivez votre visite par la place de Verdun et la collégiale Saint-Michel, tout en prenant le temps d'admirer des façades étonnantes.



Inscription à partir du 2 avril



Niveau de difficulté : Facile

## BORDEAUX

Gironde



### Mardi 18 juin 2024

Tarif par personne :

85 €



Repas compris



Départ de Balma (parking de la salle polyvalente) à 6h30

- Découverte libre du bassin des lumières avec l'exposition consacrée aux grands maîtres hollandais « De Vermeer à Van Gogh »
- Déjeuner au restaurant au cœur de Bordeaux
- Visite commentée de Sauternes avec votre bus accompagné par Chrystelle. Accueil à la Maison du Vigneron de Sauternes pour la dégustation des vins de Graves et Sauternes avec petits gâteaux. Possibilité d'achat de vin sur place.



Inscription à partir du 30 avril



Niveau de difficulté : Facile

## POMPADOUR

Corrèze



### Mardi 17 sept. 2024

Tarif par personne :

69 €



Repas compris



Départ de Balma (parking de la salle polyvalente) à 7h

- Visite guidée du Château de Pompadour et des écuries de l'Orangerie
- Déjeuner au restaurant
- Visite guidée et dégustation à la distillerie Denoix

Découverte de l'histoire du château de Pompadour, cadeau de Louis XV à sa favorite : la Marquise de Pompadour. Rencontre dans les écuries, des chevaux du haras national et des chevaux présidentiels. Visite guidée de la distillerie Denoix. Secrets de nos liqueurs et apéritifs : le travail de la noix verte, les macérations et les distillations. Visite suivie d'une dégustation.



Inscription à partir du 16 juillet



Niveau de difficulté : Facile

## LE GERS - NOGARO

Gers



### Mardi 15 oct. 2024

Tarif par personne :

68 €



Petit-déjeuner et repas compris



Départ de Balma (parking de la salle polyvalente) à 7h

- Visite du musée du paysan gascon
- Déjeuner au restaurant et visite de la ferme aux cerfs et aux sangliers
- Visite guidée de Sainte-Christie d'Armagnac

Le matin, venez vivre un voyage à la découverte de la vie d'autrefois en Armagnac, un lieu unique qui fait revivre les traditions gasconnes avec le musée du paysan gascon. Déjeuner avec les produits de la ferme (cerfs, sangliers...), suivi d'une promenade digestive au plus proche des animaux en semi-liberté. Suivez les pas d'un guide passionné au travers d'un riche patrimoine avec la motte féodale ou le rempart de terre crue, unique en Europe avec la visite de Sainte-Christie d'Armagnac.



Inscription à partir du 10 septembre



Niveau de difficulté : Facile

## SÈTE

Hérault



### Mardi 19 nov. 2024

Tarif par personne :

79 €



Repas compris



Départ de Balma (parking de la salle polyvalente) à 7h

- Visite guidée de l'Espace Brassens
- Déjeuner Spectacle au cabaret « Les Amis de Georges »
- Arrêt à la boutique des zézettes de Sète

Georges Brassens vous guide par l'intermédiaire d'un casque d'écoute tout au long du parcours muséographique. Un moment intime chargé d'émotion pour entrer dans l'univers du poète. Déjeuner spectacle au restaurant les Amis de Georges avec un repas qui démarrera avec une ambiance musicale suivi d'un film vidéo et de reprises des plus célèbres chansons de Georges Brassens. L'après-midi, passage à la boutique les zézettes de Sète pour découvrir cette spécialité de la région.



Inscription à partir du 8 octobre



Niveau de difficulté : Facile